

Communiqué de presse – 21 novembre 2025

Le French Gut Kids : lancement du projet pour explorer le microbiote intestinal des jeunes en France

Après le succès du lancement en 2022 du projet Le French Gut – le microbiote français piloté par INRAE et l'AP-HP, qui a pour ambition de collecter et analyser les selles de 100 000 volontaires d'ici 2029 pour cartographier le microbiote des Français, l'extension Le French Gut Kids s'attaque à la « boîte noire » que représente le microbiote intestinal chez les enfants de 3 à 17 ans. Comment se construit-il dès la naissance ? Quels rôles jouent l'alimentation, le mode de vie ou l'environnement dans sa diversité ? Comment se transmet-il de parent à enfant ? Autant de questions auxquelles ce projet de sciences participatives doit répondre pour mieux comprendre et préserver la santé des jeunes générations.

L'enfance et l'adolescence constituent une période marquée par de grandes transitions physiologiques, hormonales, alimentaires et de mode de vie. Pourtant, les données disponibles sur le microbiote dans ces tranches d'âges sont limitées, dans un contexte où les maladies chroniques augmentent fortement chez les jeunes (diabète, obésité, cancers, dépression...). La prévention santé devient urgente et accélérer la recherche sur le microbiote de ce groupe d'âge est une nécessité.

L'extension Le French Gut Kids a pour ambition de recueillir les échantillons fécaux de 10 000 enfants de 3 à 17 ans d'ici 2029, aussi bien en bonne santé que malades, dans toutes les régions de France hexagonale. Le but ? Caractériser la diversité du microbiote intestinal des jeunes en France, étudier l'impact du quotidien (alimentation, mode de vie et environnement familial), comprendre la transmission verticale des bactéries (de parent à enfant) et explorer les liens avec certaines pathologies fréquentes chez l'enfant comme l'asthme, les allergies et les maladies intestinales. Le projet a aussi à cœur de sensibiliser les enfants à l'importance du microbiote pour la santé et le rôle de l'alimentation pour en prendre soin. Pour cela, un kit de communication pédagogique, intitulé « Mes microbes du ventre », a été réalisé à destination des 6-13 ans, avec le soutien de l'agence Zorba. Il comprend un podcast en 5 épisodes, une vidéo accompagnée d'une brochure pédagogique et un dispositif interactif digital. Ce kit a vocation à circuler dans les établissements recevant des publics d'enfants et d'adolescents (hôpitaux, écoles, expositions) et à être relayé sur les réseaux sociaux.

Piloté par INRAE en collaboration avec l'AP-HP, le projet Le French Gut – le microbiote français et son extension Le French Gut Kids est mené par l'unité MetaGenoPolis implantée sur le site d'INRAE à Jouy-en-Josas (Yvelines, Île-de-France). Ces recherches sont conduites avec plusieurs partenaires publics ou reconnus d'utilité publique (Inserm, Institut Pasteur, CEA, AgroParisTech, Inria) et privés (Biocodex, Biofortis, Danone Nutricia Research, GMT Science, Greentech, Lallemand Health Solution, MS nutrition, Anjac Health and Beauty, DSM-Firmenich).

« Avec Le French Gut Kids, nous franchissons une nouvelle étape : explorer la dynamique du microbiote chez les enfants et adolescents, pour agir plus tôt et mieux sur la santé de demain. » – Pr Robert Benamouzig, chef de service gastro-entérologie de l'hôpital Avicenne AP-HP et investigateur coordinateur du projet Le French Gut et Le French Gut Kids.

« Le French Gut – le microbiote français unit chercheurs, cliniciens et participants autour du microbiote intestinal, pour écrire aujourd'hui, la santé et la nutrition de demain. » – Dr Patrick Veiga, directeur de recherche INRAE et directeur scientifique du projet Le French Gut et Le French Gut Kids.

Ce projet a été approuvé par le Comité de protection de personnes (CPP) et la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL). Toutes les données sont traitées dans un environnement sécurisé et certifié pour l'hébergement des données personnelles.

La participation à ce projet de sciences participatives en santé publique est gratuite, non invasive et ouverte à toute personne résidant en France hexagonale aussi bien bonne santé que souffrant d'une pathologie.

3 étapes :

1. S'inscrire sur le site web www.lefrenchgut.fr pour créer un compte participant sécurisé
2. Compléter un questionnaire sur les habitudes alimentaires et la santé
3. Faire un don de selles avec le kit de collecte reçu au domicile par voie postale.

30 000 adultes volontaires ont déjà participé au projet depuis le lancement de la phase pilote le 15 septembre 2022 et le lancement à grande échelle le 4 décembre 2023.

En savoir plus : <https://lefrenchgut.fr>

7 organismes publics ou reconnus d'utilité publique



9 partenaires privés



1 mécène

ZORBA | Infused by Science
Moved by Art
Powered by Tech

Contacts presse :

Service de presse INRAE : 01 42 75 91 86 – presse@inrae.fr / frenchgut-presse@inrae.fr

Service de presse AP-HP : service.presse@aphp.fr

À propos d'INRAE

INRAE, l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement, est un acteur majeur de la recherche et de l'innovation. L'institut rassemble une communauté de plus de 10 000 personnes, dont 8000 personnels permanents et plus de 2500 contractuels financés sur projet chaque année, avec plus de 270 unités de recherche, de service et d'expérimentation implantées dans 18 centres sur toute la France.

Institut de recherche finalisée, il se positionne parmi les tout premiers organismes de recherche au monde en sciences agricoles et alimentaires, en sciences du végétal et de l'animal, et en écologie-environnement. Il est le premier organisme de recherche mondial spécialisé sur l'ensemble « agriculture-alimentation-environnement ». INRAE a pour ambition d'être un acteur clé des transitions nécessaires pour répondre aux grands enjeux mondiaux.

Face à l'augmentation de la population et au défi de la sécurité alimentaire, au dérèglement climatique, à la raréfaction des ressources et au déclin de la biodiversité, l'institut joue un rôle majeur pour construire des solutions durables avec ses partenaires de la recherche et du développement et ainsi aider les agriculteurs et tous les acteurs des secteurs alimentaires et forestiers à réussir ces transitions.

A propos de l'AP-HP

Premier centre hospitalier universitaire (CHU) d'Europe, l'AP-HP est au premier rang de la recherche clinique en France. Ses 38 hôpitaux sont organisés en six groupes hospitalo-universitaires (AP-HP. Centre - Université Paris Cité ; AP-HP. Nord - Université Paris Cité ; AP-HP. Sorbonne Université ; AP-HP. Université Paris-Saclay ; AP-HP. Hôpitaux universitaires Henri-Mondor et AP-HP. Hôpitaux universitaires Paris Seine-Saint-Denis) conventionnés avec sept universités franciliennes. Étroitement liée aux grands organismes de recherche, l'AP-HP est forte de 25 fédérations hospitalo-universitaires (FHU), 8 instituts hospitalo-universitaires (IHU) d'envergure mondiale (ICM, ICAN, IMAGINE, FOReSIGHT, PROMETHEUS, Institut du Cerveau de l'Enfant, reConnect, Institut de la Leucémie Paris Saint-Louis), 4 sites de recherche intégrée en cancérologie (SIRIC) dont 1 pédiatrique, ainsi que du plus grand entrepôt de données de santé (EDS) en France. Acteur majeur de la recherche appliquée et de l'innovation en santé, l'AP-HP détient un portefeuille de 920 brevets actifs, ses cliniciens chercheurs signent chaque année près de 11 000 publications scientifiques, plus de 2 500 études promues par l'AP-HP sont en cours. En 2020, l'AP-HP a obtenu le label Institut Carnot, qui reconnaît la qualité de sa recherche partenariale : le Carnot@AP-HP propose aux acteurs industriels des solutions en recherche appliquée et clinique dans le domaine de la santé. En outre, la Fondation de l'AP-HP agit aux côtés des patients, des soignants et des chercheurs pour la médecine du futur, l'humain au cœur de l'hôpital et la santé de tous. www.aphp.fr