



**RéseautAGE**

Réseau Nutrition-Santé-Séniors



**Nutrition - Santé - Séniors**

Réseau multi-acteurs pour une recherche participative

# Sommaire

**RéseautAGE : un nouveau réseau pour la recherche participative en Auvergne sur le thème de la nutrition-santé pour un vieillissement réussi**..... page 5

**Pour nous rejoindre ou nous suivre**..... page 11

**Les membres actuels du réseau**..... page 15

**Sondage journée thématique RéseautAGE**..... page 57

**Rejoignez la Communauté RéseautAGE pour une recherche participative en nutrition (formulaire)**..... page 59







# RéseautAGE : un nouveau réseau pour la recherche participative en Auvergne sur le thème de la nutrition-santé pour un vieillissement réussi.

## Pourquoi un tel réseau ?

Si l'espérance de vie augmente en France, les années gagnées ne sont pas toujours des années de vie en bonne santé et en autonomie. Or, de multiples preuves existent aujourd'hui qu'une alimentation diversifiée et équilibrée, accompagnée d'une activité physique adaptée, représente un levier majeur, réellement efficace pour préserver les fonctions de l'organisme le plus longtemps possible, prévenir les maladies liées au vieillissement et retarder ainsi la perte d'autonomie. La recherche en nutrition progresse et a beaucoup à offrir pour proposer des stratégies et solutions pour mieux vieillir grâce à son alimentation. Mais les scientifiques ne peuvent pas être seuls pour concevoir ces propositions. Pour qu'elles soient applicables sur le terrain, adoptées par les personnes concernées, et efficaces dans la durée, il est indispensable que les solutions soient co-construites avec les acteurs de terrain et avec les citoyens. L'intelligence collective, basée sur le principe « Personne ne sait tout, tout le monde sait quelque chose », permet grâce à une mise en commun des expériences, une mobilisation effective des compétences et des savoirs de chacun, de développer une vision commune, des outils pédagogiques, et finalement des solutions novatrices susceptibles d'avoir un fort impact sur les bénéficiaires finaux.

.....

C'est l'ambition de RéseautAGE que de rassembler bénévoles d'associations, acteurs de la vie civile et professionnelle, scientifiques et citoyens autour de l'objectif commun de se donner de nouvelles clés pour mettre en pratique une alimentation préventive et durable : une alimentation pour mieux vieillir, accessible à tous, qui intègre les dernières avancées scientifiques et qui soit à la fois plus personnalisée et mieux adaptée à nos différents territoires d'Auvergne.

## Historique de création et soutien

L'initiation d'un **réseau Nutrition-Santé au cours du vieillissement** a été possible grâce au « projet RéseautAGE » proposé et coordonné par **l'Unité de Nutrition Humaine (UNH) – INRAE / UCA** et co-porté par la **Mutualité française-AESIO Santé et le CCAS de Clermont-Ferrand** en tant que partenaires acteurs. Le projet a été initialement soutenu financièrement par **Clermont Auvergne Métropole** dans le cadre de son dispositif « Clermont Innovation / Recherche-action ».

Entre Janvier et Octobre 2022, nous avons réalisé, grâce à la coordination par un chargé de mission (Emmanuel Mayoum Gueu), un inventaire des acteurs de la vie civile, professionnelle et scientifique qui travaillent dans le bassin clermontois autour des plus de 55 ans, et qui portent dans leurs activités un intérêt important pour la nutrition. Nous les avons d'abord tous rencontrés individuellement puis collectivement au cours d'une demi-journée d'échanges. Cela a permis de mieux connaître les activités de chacun, de partager les constats et les expériences, de repérer les besoins, et d'imaginer ensemble les perspectives

.....

qu'amèneraient la création d'un réseau Nutrition-Santé pour un vieillissement réussi.

## Lancement du réseau

Le 16 juin 2022, une réunion d'échanges a été organisée sur le site INRAE de Crouël, avec l'ensemble des structures qui avaient alors accepté de s'investir dans la construction de RéseautAGE. Cette journée a été l'occasion de discuter des problématiques prioritaires au niveau du bassin clermontois, sur lesquelles axer les premières réflexions et actions, ainsi que du mode de fonctionnement du Réseau, de ses missions et du type d'activités qu'il pourrait coordonner. Une trentaine de participants représentant 22 structures ont ainsi partagé leurs expériences, exprimé leurs besoins et contribué à la réflexion collective pour l'initiation du réseau.

De très nombreux thèmes ont été abordés, parmi lesquels :

- la nécessité de personnaliser la nutrition préventive en tenant compte des besoins de la personne et des contraintes liés à son mode de vie et à son environnement,
- les leviers d'action face à la réticence au changement des habitudes alimentaires,
- le besoin de rendre plus audibles et plus compréhensibles les messages autour de l'alimentation préventive, et ce pour les différentes catégories d'âges,
- l'utilité de former et faire monter en compétences tous les acteurs et aidants en contact avec des seniors,
- la nécessité de dépister des facteurs pénalisants, tels que des problèmes de mobilité ou de santé dentaire

.....

- les actions possibles pour lutter contre l'isolement, privilégier les moments de convivialité, redonner du plaisir à manger à ceux qui l'ont perdu,
- le potentiel et les moyens d'optimiser le portage de repas à domicile dans la grande variété de territoires auvergnats,
- les possibilités d'améliorer l'impact des pratiques sur l'environnement.

## Objectifs et missions de RéseautAGE

### 1- Fédérer les acteurs, coordonner des actions communes

RéseautAGE permettra de structurer et de favoriser les interactions entre les divers acteurs qui évoluent aujourd'hui en Auvergne autour de la Nutrition-Santé des plus de 55 ans. Le réseau a vocation à s'élargir avec de nouveaux membres au-delà du périmètre que nous avons pu mobiliser dans la phase d'initiation. De nouvelles rencontres et activités seront organisées pour nourrir les échanges entre les membres du réseau, améliorer la coordination des actions mises en place par les uns et les autres, et construire des initiatives communes.

### 2- Former et renforcer les capacités des acteurs

RéseautAGE a pour ambition de construire collectivement et de proposer des supports de formation adaptés pour les aidants (familles, proches...) et les différents types acteurs

.....

(cuisiniers, soignants, métiers d'aide à la personne...) au contact des séniors qui se sentent démunis car trop peu formés concernant les recommandations à donner ou à mettre en pratique pour faire correspondre l'alimentation aux besoins spécifiques des séniors. Des webinaires et sessions de question-réponses pourront aussi être organisés pour divers publics.

### 3- Améliorer la communication sur la nutrition préventive en Auvergne

A partir d'un inventaire des canaux existants et de retours d'expérience des acteurs et des séniors, les voies de communications les plus pertinentes pour atteindre les diverses catégories de citoyens de plus de 55 ans et les amener à faire évoluer leurs pratiques alimentaires seront privilégiées. Les formats de messages seront également travaillés grâce à une collaboration entre chercheurs, séniors et experts en communication, afin d'établir des messages clairs, compréhensibles pour tous.

### 4- Développer la recherche participative

Une originalité importante de RéseautAGE est qu'il implique de nombreux partenaires scientifiques et met la recherche participative au cœur de son réseau d'acteurs et de citoyens. Les objectifs sont à la fois de rapprocher la science des citoyens et des professionnels et de les faire participer à diverses étapes clés de la recherche. Ainsi les séniors ne sont plus seulement les bénéficiaires finaux des recherches, mais peuvent contribuer aux différentes étapes du processus, que ce soit pour discuter des besoins et générer les questions

.....



de recherche aux côtés des acteurs de terrain, pour tester et améliorer les méthodes et outils d'investigation, pour participer en tant que volontaires aux études, pour aider à l'adaptation de la mise en forme des résultats et des messages ou pour une meilleure communication aux bénéficiaires de la recherche.

La recherche participative prendra différentes formes au sein de RéseautAGE, telles que des séances de travail collectives, l'organisation d'événements, de sondages, ou la conduite d'études de nutrition.

## Fonctionnement du réseau

RéseautAGE est animé par un comité de pilotage actuellement constitué de 3 scientifiques et 2 acteurs de la vie civile et professionnelle. Nos principes de fonctionnement sont ceux de la co-construction avec tous les acteurs et de l'intégration des citoyens seniors aux groupes de travail.



## Pour nous rejoindre ou nous suivre



Vous y trouverez la présentation des missions et des actions de RéseautAGE, la liste des acteurs du réseau, de la documentation sur la nutrition préventive, ainsi que toutes les informations sur les activités en cours autour de la recherche participative :

**Notre site internet : <https://reseautage.uca.fr/>**

**Vous représentez une association ou une structure de la vie civile et professionnelle et vous souhaitez rejoindre les acteurs de RéseautAGE ?**

Toutes les structures sont les bienvenues. Nous sommes curieux d'échanger autour de vos expériences et de vos propositions. Il n'y a ni frais d'adhésion, ni engagement de durée. Votre implication est fonction de votre motivation et de votre disponibilité.

.....

**Contactez-nous pour plus d'informations à l'adresse  
reseautage@inrae.fr**

**Vous êtes un citoyen de plus de 55 ans et vous souhaitez vous impliquer dans la recherche participative en nutrition ? Rejoignez la « communauté RéseautAGE » et devenez acteur de la recherche ! Différents niveaux de participation sont possibles. Ainsi, vous pourriez :**

- Faire partie des groupes de discussion au sein de RéseautAGE pour apporter votre point de vue en tant que citoyen sénior sur des problématiques particulières et pour aider à co-construire avec les chercheurs des solutions de terrain pour implémenter la nutrition préventive.
- Devenir ambassadeurs des activités de RéseautAGE, les relayer dans vos réseaux d'amis ou vos associations, afin d'inciter plus de citoyens à devenir acteurs de leur vieillissement réussi et de leur santé par une meilleure alimentation.
- Participer à l'organisation d'ateliers ou d'évènements à destination du grand public.
- Participer à des études de nutrition. Les chercheurs conduisent régulièrement des recherches dans lesquelles les participants consomment des aliments ou des régimes qui leur sont fournis ou indiqués de manière précise, pour des périodes allant de quelques jours à plusieurs mois. Diverses mesures telles que le poids, la tension artérielle, la force musculaire et de nombreux autres

.....



paramètres de santé sont mesurés pendant l'intervention nutritionnelle pour évaluer son impact. RéseautAGE relayera les protocoles en cours et en fonction des critères de sélection (âge, poids, etc...) vous aurez la possibilité de proposer votre participation en tant que volontaire pour telle ou telle étude.

- Aider les chercheurs à améliorer leurs méthodes d'étude. Vous pourrez tester des questionnaires, des outils d'investigation, des formats de rendu des résultats, en comparant différentes options et en proposant des améliorations, de manière à ce qu'ils soient mieux adaptés à la population d'étude. Vous pouvez rejoindre notre panel de « citoyens-testeurs » et ainsi être contacté régulièrement pour des séances d'évaluation.
- Nous envoyer vos questionnements ou suggestions, via notre adresse mail ou le formulaire sur notre site internet. Toutes les observations ou idées constructives sont les bienvenues !

Participer de manière active vous permettra de bénéficier plus facilement des dernières avancées en termes de résultats de recherche via nos ateliers, webinaires, conférences...

**La réussite des actions de RéseautAGE dépendra de votre engagement à tous, nous comptons sur vous !**



## Les membres actuels du réseau

1. Agriculture Nutrition Interculturel Solidarité (A.N.I.S. étoilé)
2. Agence Régionale de santé (ARS) - direction départementale du Puy-de-Dôme
3. Association régionale de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires d'Auvergne (Arsept Auvergne)
4. Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat)
5. Centre communal d'action social d'Aubière (CCAS)
6. Centre communal d'action social de Ceyrat (CCAS)
7. Centre communal d'action social de Chamalières (CCAS)
8. Centre communal d'action social de Clermont-Ferrand (CCAS)
9. Centre de Prévention Agirc-Arrco (CPAA)
10. Centre d'Excellence de Science Partagée en Auvergne de l'Université Clermont-Auvergne (CESPAU)
11. Chaire santé et territoires - Université Clermont Auvergne
12. Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Clermont-Ferrand
13. Cindy Ribeyre (diététicienne libérale)
14. Clermont Auvergne Métropole
15. Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) de Billom
16. CLIC Gérontonomie Clermont Métropole

.....



17. CLIC Riom Limagne Combrailles - Association Réseau Séniors
18. Communauté de Communes Chavanon Combrailles et Volcans
19. Conseil départemental du Puy-de-Dôme
20. Centre de Ressources et d'Education Sensoriel Nutritionnel et Alimentation (CRESNA)
21. Centre de recherche en Nutrition Humaine Auvergne (CRNH-A)
22. Centre de recherche en odontologie clinique (CROC)
23. Gérontopôle Auvergne-Rhône-Alpes
24. Laboratoire des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques (AME2P)
25. Mond'Arverne communauté
26. Mutualité Française Loire, Haute-Loire, Puy-de-Dôme, SSAM Groupe AESIO
27. Projet Alimentaire Territorial du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez (PAT GC PNRLF)
28. Syndicat Mixte d'aménagement et de développement des Combrailles (SMADC)
29. Union départementale CCAS 63
30. Unité Mixte de Recherche INRAE-UCA de Nutrition Humaine (UNH)
31. Unité de recherche INRAE Qualité des produits animaux (QuaPA)

.....

# Agriculture Nutrition Interculturel Solidarité (A.N.I.S. étoilé)



**Type acteur :** associatif

**Activités proposées :**

Education à l'alimentation de la terre à l'assiette, Ateliers cuisine, Ateliers jardinage, conception et animation de formations alimentation, organisation d'événementiels sur l'alimentation, Accompagnement des collectivités territoriales (diagnostic alimentation durable).

**Publics visés :** tout public

**Adresse :** Maison des Paysans, Marmilhat, 63370 Lempdes

**Référent :** Nathalie Gregoris

**Contact :** [contact@anisetoile.org](mailto:contact@anisetoile.org) - 04 73 14 14 13 / 06 44 93 51 07

**Site internet :** [www.anisetoile.org](http://www.anisetoile.org)

**Réseaux sociaux :** Facebook : Anis Etoilé

# Agence Régionale de Santé (ARS) Direction départementale du Puy-de-Dôme



**Type acteur :** établissement public d'Etat sous tutelle du ministère chargé de la santé

**Descriptif de la structure :** L'Agence régionale de santé est l'interlocuteur unique des professionnels de santé et du médico-social, des services de l'Etat, des collectivités territoriales et des organismes gestionnaires sur tous les sujets de santé. Toutes ses actions sont conduites avec le souci du dialogue et dans le respect des droits des usagers. Ce sont 930 agents qui travaillent au siège et dans l'une des 12 délégations départementales.

### **Rôles :**

- Elle pilote et met en œuvre, dans la région, la politique de santé définie au niveau national par le ministère ; elle l'adapte aux spécificités de la région.
- Elle organise et répartit les activités de soins hospitalières sur la région.
- Elle accompagne les professionnels de santé de ville dans leur installation.
- Elle développe avec les conseils départementaux, des structures et services médico-sociaux.
- Elle assure la sécurité sanitaire et environnementale et prévient les situations à risque.

**Publics visés :** population générale

**Périmètre d'action :** régional

**Adresse :** 60 avenue de l'Union soviétique, 63000 Clermont-Ferrand

**Responsable :** Gregory Dole  
ars-dt63-delegue-territorial@ars.sante.fr

**Référent :** Patureau Mirand Béatrice, Responsable du Pôle Autonomie  
Délégation départementale du Puy-de-Dôme

**Contact :** beatrice.patureau@ars.sante.fr - 04 81 10 61 11

**Site internet :** [www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr](http://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr)



# Association régionale de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires d'Auvergne (ARSEPT Auvergne)



**Type acteur :** associatif

**Descriptif de la structure :** L'Arsept est une association à but non lucratif créée en 2012 par les principales caisses de retraite. Elle est pilotée par la Carsat et la Msa avec le soutien de la Cnracl, l'Ircantec, la Camieg, et un fort partenariat avec l'Agirc-Arrco. L'association travaille en collaboration avec les régimes de retraite et des acteurs du territoire soucieux de préserver la qualité de vie des 55 ans et plus en proposant des conférences grand public et des ateliers pour bien vieillir. Ces activités sont animées par des professionnels de santé et/ou par des animateurs formés aux programmes.

L'Arsept Auvergne aide les seniors à adopter des comportements sains au quotidien. En modifiant certaines habitudes, chacun peut en effet augmenter ses chances de « Bien Vieillir ».

L'association sensibilise et accompagne les populations rurales et urbaines de l'ensemble de la région Auvergne dans l'idée d'un vieillissement actif et réussi. Les conférences et ateliers sont adaptés à toute personne à partir de 55 ans et ce quel que soit le régime de retraite.

Bien vivre son âge, c'est également avoir des relations sociales satisfaisantes. Les activités de l'Arsept Auvergne ont donc lieu dans des structures de proximité, pour lutter contre l'isolement.

## **Actions autour de l'alimentation des seniors :**

- ***Des ateliers Nutri Activ : 6 séances hebdomadaires de 2 h par groupe de 8 à 12 personnes.***
  - > Séance 1 Alimentation et activité physique
  - > Séance 2 Les besoins nutritionnels spécifiques des seniors
  - > Séance 3 L'activité physique et ses bienfaits

.....

- > Séance 4 Alimentation plaisir
- > Séance 5 Du panier à l'assiette
- > Séance 6 Les bons réflexes consommation

- ***Bien manger manger mieux :***

Réalisation et dégustation de savoureuses recettes à partager en groupe et faciles à reproduire chez vous.

3 séances hebdomadaires de 5 h par groupe de 8 à 12 personnes animés par un (e) diététicien(ne).

- ***Conférences en lien avec le thème de l'alimentation***

**Publics visés :** 50 ans et plus

**Périmètre d'action :** régional

**Adresse :** 16 rue Claret, 63000 Clermont-Ferrand

**Responsable :** Nadège Margelidon – 04 73 43 76 03  
margelidon.nadege@auvergne.arsept.fr

**Référent :** Aurore Salesse

**Contact :** salesse.aurore@auvergne.arsept.fr - 04 73 43 75 73

**Site internet :** <http://www.arsept-auvergne.fr/>

.....

## Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat)



**Type acteur :** Organisme public

**Descriptif de la structure :** Développement d'une offre de prévention individuelle et collective en direction des retraités GIR 5 et 6 de la région Auvergne : financement, ingénierie, partenariat.

### **Projets autour de l'alimentation des séniors :**

- Diffusion de messages de prévention via différents supports : livrets « Vieillir et Alors », « Bien Vivre son âge », emailings, site web [www.pourbienvieillir.fr](http://www.pourbienvieillir.fr)
- Offre d'ateliers Nutrition par le biais de l'association interrégime Arsept Auvergne
- Offre d'ateliers et conférences à distance par le biais du partenaire [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)
- Expérimentation « Rendez-vous Bien Vieillir » à domicile : proposer aux publics ciblés fragiles un rendez-vous à leur domicile dans le but de faire un bilan de leur intérêt sur la prise en compte de la prévention dans le quotidien de la personne, le bienfait des actions de prévention et de lien social, de leur présenter les initiatives se déroulant à proximité de leur domicile
- Prise en charge financière des frais de portage de repas des bénéficiaires de notre action sociale individuelle
- Subvention au service de portage de repas

**Publics visés :** personnes âgées autonomes, fragiles, actives... de plus de 60 ans

**Périmètre d'action :** régional

**Adresse :** Bd Gustave Flaubert, 63000 Clermont-Ferrand

**Référent :** Arnaud Villaume

**Contact :** [arnaud.villaume@carsat-auvergne.fr](mailto:arnaud.villaume@carsat-auvergne.fr) - 04 73 42 89 67

**Site internet :** [www.carsat-auvergne.fr](http://www.carsat-auvergne.fr)

.....

## Centre communal d'action social Aubière



**Type acteur :** collectivité locale

**Descriptif de la structure :** Mise en oeuvre de la politique sociale locale

- Accompagnement social
- Actions pour les séniors
- Animation sociale
- Aides financières
- Insertion
- Portage de repas à domicile : livraison 5 jours par semaine avec repas du week-end livrés en fin de semaine, liaison froide
- Nombreuses actions autour de l'alimentation, pour les aînés et les autres :
  - > jardin partagé
  - > ateliers cuisine
  - > journée «du bien manger»
  - > atelier nutrition avec diététicienne

- Restaurant de l'EHPAD ouvert aux aînés de la commune

**Publics visés :** population générale

**Périmètre d'action :** communale

**Adresse :** CCAS- place de l'hôtel de ville, 63170 Aubière

**Responsable et référent :** Magalie Laurent

**Contact :** magalie.laurent@ville-aubiere.fr - 06 99 16 94 45

**Site internet :** <https://ville-aubiere.fr/solidarite/>

**Réseaux sociaux :** Facebook : CCAS Aubiere

.....



## Centre communal d'action social Ceyrat



**Type acteur :** collectivité locale

**Descriptif de la structure :** Octroi d'aides sociales et actions de prévention et d'animation de la vie locale.

- Service de Portage de repas à domicile, EHPAD et Accueil de jour publics développant des actions de prévention relatifs à la nutrition.
- Commune adhérente au programme national nutrition santé (PNNS).
- Développement d'actions à venir autour de la nutrition, vecteur de « bien vieillir ».

**Publics visés :** 60 ans et plus

**Périmètre d'action :** local

**Adresse :** 1 rue Frédéric Brunmurol, 63122 Ceyrat

**Responsable :** Anne-Marie Picard  
ccas@ceyrat.fr - 04 73 61 42 55

**Référent :** Sonia Hayek

**Contact :** shayek@ceyrat.fr - 0473615715 - 06 85 82 86 01

**Site internet :** [www.ceyrat.fr](http://www.ceyrat.fr)

**Réseaux sociaux :** Facebook : Ville de Ceyrat

# Centre communal d'action social Chamalières

Chamalières : CCAS à proximité



**Type acteur :** collectivité locale

**Activités proposées :** Accueil et accompagnement social des résidents Chamaliérois, Service d'aide à domicile pour personnes âgées, Epicerie sociale, Animation pour séniors

**Publics visés :** tout public

**Adresse :** 17 Avenue de Royat, 63400 Chamalières

**Référent :** Mickael Giry

**Contact :** [mickael.giry@ville-chamalieres.fr](mailto:mickael.giry@ville-chamalieres.fr) - 04 73 19 57 64

**Site internet :** [www.ville-chamalieres.fr/-Solidarite-Sante-et-Prevention](http://www.ville-chamalieres.fr/-Solidarite-Sante-et-Prevention)

## Centre communal d'action social Clermont-Ferrand



**Type acteur :** collectivité locale

**Descriptif de la structure :** Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un établissement public communal, en charge de la politique municipale en faveur des séniors, des personnes en difficulté et des personnes en situation de handicap. Il est présidé par le maire, Olivier Bianchi, et est géré par un Conseil d'administration, composé pour moitié d'élus et pour moitié de représentants des associations d'usagers.

**Activité classique d'un CCAS dans les domaines de :**

- la gérontologie
- l'aide sociale
- le handicap

**Actions autour de l'alimentation des séniors :**

Le CCAS gère 6 EHPADs, 2 résidences autonomie. La restauration est assurée par du personnel en propre au CCAS et sur place, 7 jours sur 7. Le CCAS a également un service de portage de repas à domicile et livre environ 600 repas par jour, 7 jours sur 7 également.

**Publics visés :** 60 ans et plus

**Périmètre d'action :** communal

**Adresse :** 1 Rue Saint-Vincent de Paul, 63000 Clermont-Ferrand

**Responsable :** Olivier Bianchi président

**Référent :** Vincent Challet

**Contact :** direction@ccas-clermont-ferrand.fr - 04 73 98 07 98

**Site internet :**

<https://clermont-ferrand.fr/les-actions-en-direction-des-seniors>

## Centre de prévention Agirc-Arrco (CPAA)



**Type acteur :** associatif

**Descriptif de la structure :** Proposition de parcours de prévention débutant par un bilan de santé de prévention de la fragilité et de la dépendance.

Repérage des situations de surpoids ou obésité, des situations à risques de dénutrition protéïques lors du bilan initial + conseils personnalisés si besoin + proposition d'entretiens motivationnel si changements d'habitudes alimentaires souhaitables + proposition d'ateliers de nutrition.

Bilan de nutrition si besoin en complément du bilan initial qui comprend déjà un autoquestionnaire sur les habitudes alimentaires.

**Publics visés :** 50 ans et plus

**Périmètre d'action :** Régionale + limousin haute vienne et Corrèze

**Adresse :** 2 rue pierre boulanger, 63000 Clermont-Ferrand

**Responsable et référent :** Eva Almeida

**Contact :** [eva.almeida@cpbvaaclermont.fr](mailto:eva.almeida@cpbvaaclermont.fr) - 06 72 71 40 99

**Site internet :** [www.centreprevention.com](http://www.centreprevention.com)



# Centre d'Excellence de Science Partagée en Auvergne de l'Université Clermont- Auvergne



**CENTRE D'EXCELLENCE  
DE SCIENCE PARTAGÉE  
EN AUVERGNE**

UNIVERSITÉ  
Clermont Auvergne

**Type acteur :** académique

**Descriptif de la structure :** Le Centre d'Excellence de Science Partagée en Auvergne (CESPAU) a vocation, à coordonner l'ensemble des opérations de culture scientifique, technique et industrielle sur le site clermontois, dans le cadre du Conseil des Membres Associés, suite à l'obtention du label Science Avec et Pour la Société attribué à l'UCA par le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.

**Publics visés :** population générale

**Périmètre d'action :** tous périmètres

**Adresse :** 8 avenue Blaise Pascal, CS 60 026, 63178 Aubière cedex

**Responsable et référent :** Camille Rivière

**Contact :** cespau@uca.fr

**Site internet :** <https://drv.uca.fr/mediationbr-des-sciences/ccsti-centre-de-culture-scientifique-technique-et-industrielle>

# Chaire santé et territoires Université Clermont-Auvergne



**Type acteur :** académique

**Descriptif de la structure :** Recherche académique sur la géographie et la gestion des parcours nutritionnels.

**Publics visés :** population générale

**Périmètre d'action :** régional

**Adresse :** IAE Clermont Auvergne, 11 Boulevard Charles de Gaulle, 63000 Clermont Ferrand

**Responsable et référent :** Corinne Rochette et Laurent Mériade

**Contact :** [chaire-sante-territoires@uca.fr](mailto:chaire-sante-territoires@uca.fr) - 04 73 17 77 30

**Site internet :** <https://www.chaire-sante-territoires.org/>

# Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Clermont-Ferrand



**Type structure :** Centre Hospitalier Universitaire

**Descriptif de la structure :** le Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Clermont-Ferrand assure des missions de soins, d'enseignement, de recherche et de prévention sur ses trois sites hospitaliers : Gabriel-Montpied, Estaing et Louise-Michel. Il s'inscrit dans un Groupement Hospitalier de Territoire « Territoires d'Auvergne : Allier – Puy-de-Dôme », regroupant 14 établissements publics de santé.

**Thématiques de l'axe de recherche Nutrition-Mobilité :**

La nutrition et la mobilité sont des éléments essentiels au maintien de la santé et de la qualité de vie. De nombreuses maladies chroniques s'accompagnent d'une perte de mobilité, de troubles métaboliques et nutritionnels, avec de multiples conséquences sur la morbi-mortalité et des surcoûts difficilement supportables pour nos systèmes de santé. Il est ainsi nécessaire d'élargir la prise en charge en dépistant et prévenant les complications de la perte de mobilité et en combinant traitement étiologique et mesures spécifiques ciblant la mobilité. Ces dernières sont représentées par l'adoption d'apports alimentaires adaptés, la réduction de la sédentarité et une réadaptation appropriée. Cette vision globale intégrant les différents éléments de la mobilité repose sur différents objectifs visant à développer des stratégies préventives et thérapeutiques innovantes et multimodales. Ces stratégies devront s'appuyer sur des projets scientifiques précliniques et cliniques permettant de développer une recherche translationnelle dans ces domaines, mais aussi sur des programmes de dépistage et d'éducation thérapeutique et sur des prises en charge multimodales combinant réentraînement à l'exercice, stratégies alimentaires, biothérapies et réadaptation.

Le regroupement d'expertises issues des équipes et des unités de recherche du CRNH Auvergne dans l'axe Nutrition-Mobilité nous permettent d'élaborer 3 thématiques de recherche :

- le dépistage et la caractérisation des perturbations de la mobilité, en particulier des troubles fonctionnels et métaboliques du système musculo-squelettiques, associés à l'étude des anomalies métaboliques issues des déséquilibres alimentaires et de la sédentarité qui altèrent la mobilité au cours des maladies chroniques et de leurs comorbidités
- l'élaboration et l'évaluation de nouvelles stratégies préventives et thérapeutiques améliorant la mobilité en particulier via l'alimentation, l'exercice physique et la réadaptation
- l'application de ces approches à la mise en place d'éducation thérapeutique du patient et de recommandations personnalisées pour la prise en charge de patients porteurs de troubles de la mobilité.

**Adresse :** 58 Rue Montalembert, 63000 Clermont-Ferrand

**Référents :**

- Pr Yves Boirie, Service de Nutrition Clinique
- Pr Martine Duclos, Service de Médecine du sport et des explorations fonctionnelles
- Dr Clément Lahaye : Gérontopôle, Unité mobile de Gériatrie
- Dr Marie Banquet : médecine polyvalente, nutrition et santé publique

**Site internet :**

<https://drci-chu-clermontferrand.fr/nutrition-mobilite>

**Réseaux sociaux :**

- Twitter : @chuclermontfd
- Facebook : CHU de ClermontFerrand

.....



## Cindy Ribeyre, diététicienne libérale



**Type acteur :** autre

**Descriptif de l'acteur :** Diététicienne libérale spécialisée en troubles du comportement alimentaire et en nutrition sportive.

Formatrice en nutrition pour les restaurations collective (repas végétariens, équilibre nutritionnel, plan alimentaire)

Intervenante en gaspillage alimentaire pour les restaurations collective (porteuse de projet pour les écoles, collèges, lycées et Ehpad).

Intervention dans les Ehpad pour réaliser des diagnostics de gaspillage alimentaire. Au-delà de la pesée des aliments, j'interviens en cuisine pour donner des conseils en lien avec l'alimentation des seniors. J'interviens également au moment du service du repas pour observer le moyen de communication avec les convives et pouvoir adapter au mieux le repas aux personnes âgées. Enfin j'analyse le plan alimentaire mis en place avec la déclinaison des menus.

**Publics visés :** tous publics

**Périmètre d'action :** régional

**Adresse :** 3 chemin de la ronzière, 63114 Coudes

**Responsable et référent :** Cindy Ribeyre

**Contact :** cindy-ribeyre-diet@laposte.net - 06 66 59 77 76

**Site internet :** www.cindy-ribeyre-diet.fr

**Réseaux sociaux :** instagram : @cindy\_rbeyr

## Clermont-Auvergne Métropole



**Type acteur :** collectivité

**Descriptif de la structure :** Clermont Auvergne Métropole est un établissement public de coopération intercommunal (E.P.C.I.), composé de 21 communes.

Clermont Auvergne Métropole exerce de plein droit, en lieu et place des communes membres, les compétences définies par ses statuts, adoptés en Conseils communautaires.

**Adresse :** 64-66, avenue de l'Union Soviétique, BP 231, 63007 Clermont-Ferrand

**Responsable :** Olivier Bianchi, président

**Contact :** 04 73 98 34 00

**Site internet :** <https://www.clermontmetropole.eu/accueil/>

**Réseaux sociaux :**

- Facebook : Clermont Metropole
- Twitter : @ClrmntMetropole
- LinkedIn : clermont-metropolec

## Centre Local d'Information (CLIC) et de Coordination de Billom



**Type acteur :** association

***Thématiques et actions autour de l'alimentation des seniors :***

- Animer un réseau gérontologique de territoire avec l'ensemble des acteurs médicaux, sociaux et médico-social
- Informations, orientations, conseils des personnes âgées, de leur entourage.
- Évaluation des besoins avec élaboration de plan d'aide
- Développement d'action de promotion du bien-vieillir.
- Entretiens individuels avec des professionnels de la nutrition selon les besoins repérer lors de notre évaluation multidimensionnelle.

**Publics visés :** 60 ans et plus.

**Périmètre d'action :** communal

**Adresse :** 21 Rue Saint Lou, 63160 Billom

**Responsable :** Joselyne Grandseigne

**Référent :** Marlène Dumonteil

**Contact :** [accueil@clic-billom.fr](mailto:accueil@clic-billom.fr) - [m.dumonteil@clic-billom.fr](mailto:m.dumonteil@clic-billom.fr)  
04 73 60 48 85

**Site internet :**

<http://www.personne-agee-aide-billom.fr/index.php/fr/>

**Réseaux sociaux :** Facebook : CLIC Billom

## Centre Local d'Information (CLIC) Gérontonomie Clermont Métropole



**Type acteur :** associatif

**Descriptif de la structure :** Est une association loi 1901 dont la finalité est de participer activement au bien-être des seniors du territoire de Clermont Auvergne Métropole. Notre méthodologie consiste à agir pour et avec les professionnels de terrain depuis 2007.

Au fil des années, notre activité s'est diversifiée pour arriver à porter 4 dispositifs totalement complémentaires. Ils nous permettent d'agir avec nos partenaires, sur la quasi-totalité des axes d'intervention en gérontologie :

- Grâce à la mission CLIC : nous recensons l'ensemble de ce qui est mis en œuvre dans notre domaine de compétences sur notre territoire, nous animons un réseau de lieux d'information pour les seniors et nous développons ou participons à des projets innovants répondant aux besoins repérés
- Grâce à la mission ViaTrajectoire : sur l'ensemble du département, nous œuvrons à un service public, gratuit et sécurisé qui propose une aide à l'orientation personnalisée en structures d'hébergement pour personnes âgées.
- Grâce à notre MAIA : nous impulsions une méthodologie de travail partagée entre les professionnels de la gérontologie afin de fluidifier le parcours de vie des personnes âgées en situation complexe résidant à domicile.
- Grâce à notre ERMA : nous participons à la mobilisation et à la professionnalisation du secteur de l'aide à domicile ainsi qu'à l'information de ses salarié(es), des proches aidants et des bénévoles qui accompagnent les personnes âgées en perte d'autonomie ou les personnes en situation de handicap.

.....



***Actions autour de l'alimentation des séniors :***

- Mise en place d'actions de prévention santé séniors
- Repérage des besoins de la population âgée sur le territoire de la métropole clermontoise (Observatoire)

**Publics visés :** 60 ans et plus

**Périmètre d'action :** régional

**Adresse :** 13 rue Berteaux, 63000, Clermont-Ferrand

**Responsable :** Catherine Mercier – 04 73 15 01 90

cmercier@gerontonomie.com

**Référent :** Nicolas Benier

**Contact :** nbenier.clic@gerontonomie.com - 04 73 15 01 94

**Site internet :** [www.gerontonomie.com](http://www.gerontonomie.com)

**Réseaux Sociaux :** LinkedIn : clic-agglomeration-clermontoise

## Centre Local d'Information (CLIC) Riom Limagne Combrailles - Association Réseau Séniors



**Type acteur :** associatif

***Thématiques et actions autour de l'alimentation des séniors :***

- Favoriser le maintien à domicile, dans les meilleures conditions, le plus longtemps possible :
  - > évaluation globale des besoins à domicile et proposition d'un plan d'aide adapté,
  - > coordination des dispositifs et professionnels pour le maintien à domicile,
  - > observatoire des besoins territoriaux dans le domaine de la gérontologie,
  - > déploiement d'actions de prévention santé,
  - > espace d'information et de formation pour les aides à domicile.
- Participation à des études + déploiement de temps collectifs théoriques et pratiques.

**Publics visés :** tous publics

**Périmètre d'action :** départemental

**Adresse :** 51 Rue Lafayette, 63200 RIOM

**Responsable et référent :** Anne Garry

**Contact :** anne.garry@clic-riom.fr - 04 73 33 17 64

**Site internet :** www.clic-riom.fr

**Réseaux sociaux :** Facebook : CLIC Riom Limagne Combrailles

.....

## Communauté de Communes Chavanon Combrailles et Volcans



**Type acteur :** collectivité

***Thématiques et actions autour de l'alimentation des seniors :***

Le service de portage de repas à domicile permet d'assurer la livraison de plateaux repas 7/7 jours aux personnes qui ne peuvent plus se préparer leurs repas de manière autonome.

Ce service, en plus de permettre l'assurance d'un équilibre alimentaire pour chaque bénéficiaire, joue un rôle de communication et de surveillance des personnes isolées et fragilisées du territoire. Le service d'aide à domicile, dans le cadre d'une prestation de service, assure le maintien à domicile des personnes fragilisées du territoire par l'intermédiaire d'agents sociaux.

**Publics visés :** 60 ans et plus

**Périmètre d'action :** départemental

**Adresse :** 2 place Raymond Gauvin, 63390 St Gervais D'Auvergne

**Responsable :** Cédric Rougheol, président - 04 73 85 82 08

**Référent :** Carole Villedieu

**Contact :** [cias@ccvcommunaute.fr](mailto:cias@ccvcommunaute.fr) - 04 73 88 75 58

**Site internet :** <http://www.ccvcommunaute.fr/>

**Réseaux sociaux :**

Facebook : Chavaron Combrailles et Volcans Communautés

## Conseil départemental Puy-de-Dôme



**Type acteur :** collectivité territoriale

**Descriptif de la structure :** Le Pôle Solidarités Sociales représente 50 % du budget du Conseil départemental. Il concourt aux solidarités indispensables et est réparti sur tout le territoire : 100 points d'accueil sont ouverts au public.

A travers la direction de l'autonomie, il met en œuvre des politiques d'aide sociale en direction des personnes âgées et handicapées.

**Publics visés :** 60 ans et plus

**Périmètre d'action :** départemental

**Adresse :** Hôtel du Département, 24 rue Saint Esprit, 63000 Clermont-Ferrand

**Responsable :** Lionel Chauvin - 04 73 42 20 20  
lionel.chauvin@puy-de-dome.fr

**Référents :** Isabelle Terrasse, Directrice de l'autonomie, modernisation de la gestion APA, interlocuteurs des Services Aides A Domicile, Dialogue de gestion avec les établissements, référent Habitat Inclusif...

**Contact :** isabelle.terrasse@puy-de-dome.fr - 04 73 42 21 50

**Site internet :** <https://www.puy-de-dome.fr/social/seniors.html>

## Centre de Ressources et d'Education Sensoriel Nutritionnel et Alimentation (CRESNA)



**Type acteur :** coopérative d'utilité sociale (label ESUS)

**Activités proposées :**

- Diagnostic (offre alimentaire, pratiques d'achats, acte alimentaire, facteurs de risques psycho-sociaux, ...),
- accompagnement au changement de pratiques et du comportement alimentaire,
- formation (éducation au goût, soft-skills, techniques participatives en éducation alimentaire et mieux-être).

**Adresse :** 4 place Regensburg, 63000 Clermont-Ferrand

**Responsable et référent :** Delphine Faucon

**Contact :** contact.cresna@gmail.com - 06 74 00 98 17 ou  
06 74 00 98 17

**Site internet :** [www.cresna-intermediation.com](http://www.cresna-intermediation.com)

**Réseaux sociaux :**

- Facebook : Cresna
- Instagram : @solidoume63



## Centre de recherche en Nutrition Humaine Auvergne (CRNH-A)



**Type acteur :** Groupement d'Intérêt Public (GIP)

**Descriptif de la structure :** Le GIP-CRNH Auvergne Centre de Recherche en Nutrition Humaine est un Groupement d'intérêt Public implantée dans les locaux de l'Université Clermont Auvergne (UCA), Bâtiment Laboratoire de Nutrition Humaine (LNH – site de l'UFR de Médecine et Professions Paramédicales Dunant), 58 rue Montalembert, Clermont-Ferrand. Le CRNH a pour tutelles le Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand (CHU), l'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement (INRAE), l'UCA, le Centre Jean Perrin (CJP) et l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM).

Ses missions sont :

- harmoniser les actions de recherches cognitives ou finalisées menées par chacun de ses membres, en particulier chez le sujet âgé et au cours des maladies chroniques
- contribuer aux actions d'enseignement, de formation, de promotion ou d'expertise dans le domaine précité ;
- assurer la gestion de moyens communs nécessaires à la recherche en nutrition humaine, et notamment la gestion d'une plateforme d'investigation clinique, agréée pour la recherche chez le volontaire sain ou malade. Cette plateforme, l'Unité d'Exploration en Nutrition est dédiée à la recherche clinique en lien avec la nutrition. Le CRNH Auvergne réalise, des études cliniques chez l'Homme dans les champs de la prévention santé, l'alimentation, la nutrition, en lien avec l'évaluation de la Mobilité Humaine (PRIMUM). Elle réalise des prestations pour des partenaires académiques ou industriels au niveau local, national ou international.

.....

- coordonner les liaisons nécessaires avec toutes personnes publiques ou privées s'intéressant aux objectifs du GIP ou ayant des intérêts communs avec lui. Dans ce cadre, le CRNH Auvergne est adhérent au Cluster InnovaTherm, mais également au pôle de Compétitivité Végépolys Valley.

***Projets autour de l'alimentation des séniors :***

Le CRNH Auvergne est le partenaire de nombreux projets de recherche clinique impliquant la personne âgée.

**Publics visés :** population générale

**Périmètre d'action :** local, régional, national, international

**Adresse :** CRNH Auvergne - Laboratoire de Nutrition Humaine, 58 rue Montalembert, 63001 Clermont-Ferrand Cedex 1

**Référent :** Corinne Malpuech-Brugère

**Contact :** corinne.malpuech-brugere@uca.fr - 04 73 17 84 96

**Site internet :** <https://www.crnh-auvergne.com/>

## Centre de recherche en odontologie clinique (CROC)



CENTRE DE RECHERCHE  
EN ODONTOLOGIE CLINIQUE

**Type acteur :** académique-recherche, Université Clermont-Auvergne

**Descriptif de la structure :** L'équipe est composée d'odontologues, enseignants-chercheurs et praticiens hospitaliers qui argumentent scientifiquement les problématiques cliniques spécifiques à l'odontologie, se fondant sur une approche individuelle et/ou collective. C'est une recherche appliquée, directement utile aux patients, qui a un impact sur les pratiques professionnelles en odontologie mais qui influencent aussi les autres domaines de santé liés à la santé orale. Les recherches de l'équipe se concentrent autour de 2 thématiques principales qui ciblent respectivement l'étude des liens entre santé orale et mastication et l'étude des paramètres psychosociaux de la santé orale. La première thématique vise principalement à déterminer l'impact de la physiologie de la mastication sur le comportement alimentaire de la population. La seconde s'oriente vers des études cliniques pour valider les pratiques de soins et aussi des études épidémiologiques pour comprendre les facteurs bio-psycho-sociaux de la santé orale.

### ***Projets autour de l'alimentation des séniors :***

- Etude des fonctions orales de la personne âgée : mastication, déglutition, contraction des muscles masticateurs, salivation...
- Impact des réhabilitations orales sur les paramètres fonctionnels.
- Impact des pathologies orales sur les paramètres de la mastication et la formation du bol alimentaire.
- Adaptation de la texture des aliments aux capacités orales des séniors pour lutter contre la malnutrition (évitement de prise d'aliments difficile à mastiquer et déglutition de bol alimentaire mal déstructuré).
- Etude in vivo avec des sujets séniors et in vitro avec un masticateur artificiel.

.....

**Publics visés** : tout public

**Périmètre d'action** : national et international

**Adresse** : UFR Odontologie, 2 rue de Braga, 63100 Clermont-Ferrand

**Responsable et référent** : Emmanuel Nicolas

**Contact** : emmanuel.nicolas@uca.fr

**Site internet** : <https://www.uca.fr/laboratoires/collegium-sciences-de-la-vie-sante-environnement/centre-de-recherche-en-odontologie-clinique-croc>



## Gérontopôle Auvergne-Rhône-Alpes



**Type acteur :** associatif

**Descriptif de la structure :** Le but du Gérontopôle AURA est de fédérer des acteurs et des compétences. Il favorise les collaborations locales, régionales, nationales et internationales.

Son objectif n'est pas de se substituer aux opérateurs de terrain mais d'organiser les synergies du territoire, valoriser toutes les initiatives prises pour accompagner le vieillissement dans chaque bassin de vie, d'additionner les forces et de susciter l'émergence de projets fédérateurs et transverses, à l'interface des sphères économiques, politiques, scientifiques et sociales, en phase avec les politiques publiques et les besoins du terrain. Il est un support à l'émergence et à la conduite de projets. De cette façon, il contribue à l'amélioration de la qualité de vie, du bien-être et de l'autonomie des aînés.

**Publics visés :** 60 ans et plus

**Périmètre d'action :** régional

**Adresse :** Site de l'Hôpital Bellevue – Pavillon 22 - 25 boulevard Pasteur, 42100 Saint-Etienne

**Responsable :** Estelle Jeanneau, directrice  
estelle.jeanneau@gerontopole-aura.fr

**Référent :** Nathalie Barth

**Contact :** nathalie.barth@gerontopole-aura.fr

**Site internet :** <https://www.gerontopole-aura.fr/>

**Réseaux sociaux :**

- Twitter : @GerontopoleAURA
- LinkedIn : Gerontopole AURA

.....



## Laboratoire des Adaptations Métaboliques à l'Exercice en conditions Physiologiques et Pathologiques (AME2P)



**Type acteur :** académique

### ***Thématiques de l'axe de recherche Nutrition-Mobilité :***

L'AME2P a pour objectif de travailler sur la thématique liant le métabolisme (énergétique, musculaire, osseux) et l'activité physique. La thématique générale de cette équipe est l'étude des mécanismes par lesquels les différentes modalités d'exercice physique (durée, intensité, concentrique vs excentrique, continu vs intermittent, aigu vs chronique) optimisent le métabolisme énergétique et la fonctionnalité musculo-squelettique. Cette approche se fait majoritairement dans le contexte de la prévention des pathologies métaboliques avec pour finalité une meilleure prise en charge et/ou une meilleure planification des types d'entraînement.

Le regroupement d'expertises issues des équipes et des unités de recherche du CRNH Auvergne dans l'axe Nutrition-Mobilité nous permettent d'élaborer 3 thématiques de recherche :

- le dépistage et la caractérisation des perturbations de la mobilité, en particulier des troubles fonctionnels et métaboliques du système musculo-squelettiques, associés à l'étude des anomalies métaboliques issues des déséquilibres alimentaires et de la sédentarité qui altèrent la mobilité au cours des maladies chroniques et de leurs comorbidités ;
- l'élaboration et l'évaluation de nouvelles stratégies préventives et thérapeutiques améliorant la mobilité en particulier via l'alimentation, l'exercice physique et la réadaptation ;
- l'application de ces approches à la mise en place d'éducation thérapeutique du patient et de recommandations personnalisées

.....

pour la prise en charge de patients porteurs de troubles de la mobilité.

**Actions autour de l'alimentation des séniors** : Dépistage des fragilités des séniors

**Périmètre d'action** : régional, national, international

**Adresse** : Campus Universitaire des Cézeaux, TSA 30104, CS 60026, 3 Rue de la Chebarde, Aubière

**Responsable** : David Thivel

david.thivel@uca.fr - 07 70 39 89 75

**Référent** : Camille Chambonniere

**Contact** : camille.chambonniere@uca.fr - 06 69 02 04 87

**Site internet** : <https://ame2p.uca.fr/>

**Réseaux sociaux** :

- Twitter : @Ame2pLab
- Facebook : ame2p Lab

.....

## Mond'Arverne communauté



**Type acteur :** collectivité

***Thématiques et actions autour de l'alimentation des seniors :***

Mond'Arverne Communauté s'attache à développer une action sociale à destination des personnes les plus fragiles de notre territoire. Nous travaillons depuis 2 ans pour améliorer l'organisation de nos services, dans le but de répondre efficacement aux attentes des usagers. Nous voulons renforcer la proximité avec nos habitants.

Notre objectif : que chacun ait accès aux mêmes services, aux mêmes tarifs, quelle que soit sa commune de résidence, du centre-ville au hameau le plus isolé.

**Publics visés :** 60 ans et plus

**Périmètre d'action :** communal

**Adresse :** Pôle services à la population, 18 boulevard de Beussat, 63270 Vic-le-Comte

**Responsable :** Pascal Pigot, président

**Référent :** Nathalie Guillot - 2ème Vice-présidente, déléguée aux solidarités

**Contact :** servicealapersonne@mond-arverne.fr - 04 73 77 92 79

**Site internet :** <https://www.mond-arverne.fr/>

**Réseaux sociaux :**

- Facebook : Mond'Arverne Communauté
- Youtube : chaine Mond'Arverne communauté
- Instagram : @mondarverne

## Mutualité Française Loire, Haute-Loire, Puy-de-Dôme, SSAM Groupe AESIO



**Type acteur :** Association à but non lucratif

**Descriptif de la structure :** Services de soins et d'accompagnement mutualiste sur 3 départements, structure ayant un chiffre d'affaire de 200 M€ et environ 2000 salariés, regroupant des activités :

- sanitaire (clinique et SSR),
- médico-social, établissements personnes en situation de handicap (EHPAD),
- résidence autonomie,
- services polyvalents d'aide et de soins à domicile,
- centre de santé polyvalents et dentaires,
- optique/audioprothèse,
- pharmacie.

**Projets autour de l'alimentation des séniors :**

- Le projet CarbOptiMus en lien avec la nutrition des personnes âgées et le jeune nocturne en établissement et un autre de même typologie mais relatif aux personnes âgées à domicile ;
- Des cycles de conférences sur le thème de l'alimentation organisées régulièrement ;
- Des actions de prévention, notamment « Cap séniors », destinées aux 60 ans et plus.

**Publics visés :** tout public

**Périmètre d'action :** départemental

**Adresse :** Bd Gustave Flaubert 63000 Clermont-Ferrand

**Référent :** Shruti Lantenois

**Contact :** slantenois@mutualite-loire.com - 04 73 31 50 79

**Site internet :** <https://www.mutualite.fr/>

.....

# Projet Alimentaire Territorial du Grand Clermont et du Parc Livradois-Forez (PAT GC PNRLF)



**Type acteur :** collectivité

**Descriptif de la structure :** Les Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) visent à rassembler et fédérer un ensemble d'initiatives et d'acteurs pour répondre à un enjeu de relocalisation de l'alimentation. Ils sont réalisés de manière concertée entre des acteurs divers : collectivités, État, producteurs, transformateurs, distributeurs, consommateurs, organismes de recherche, de conseil, financeurs... Le PAT vise à développer un modèle agricole et alimentaire soutenable, en agissant de manière transversale sur de multiples déterminants : foncier, production, outils de transformation, éducation, consommation, santé, etc.

Co-animation d'un groupe de travail sur le lien entre santé et alimentation avec le CLS Thiers-Ambert-Billom

**Publics visés :** tous publics

**Périmètre d'action :** régional

**Adresse :** 72 Avenue d'Italie, CS 40001, 63057 Clermont-Ferrand Cedex 1

**Responsable :** Dominique Adenot  
developpement@legrandclermont.fr - 07 57 07 53 41

**Référent :** Moïra-E Ango, Chargée de mission

**Contact :** animation.pat@legrandclermont.fr - 07 57 07 50 64

**Site internet :** <http://pat-grand-clermont-parc-livradois-forez.fr/>

**Réseaux sociaux :**

- Facebook : Le Grand Clermont
- Facebook : Parc naturel régional Livradois-Forez



## Syndicat Mixte d'aménagement et de développement des Combrailles (SMADC)



**Type acteur :** collectivité

***Thématiques et actions autour de l'alimentation des seniors :***

- Aménagement du territoire dans différents domaines (culture, agriculture, alimentation, tourisme, santé, informatique)
- Portage de réseaux (ESMS et SAD) ;
- Animation du Contrat Local de Santé des Combrailles (signé avec l'ARS et de nombreux partenaires institutionnels et associatifs) ;
- Accueil de nouvelle population dont les professionnels de santé ;
- Etude sur la dénutrition et repérage des fragilités des seniors à domicile en lien avec le réseau des services à domicile des Combrailles.

**Publics visés :** 60 ans et plus

**Périmètre d'action :** départemental

**Adresse :** 2 place Raymond Gauvin, 63390 St Gervais D'Auvergne

**Responsable :** Boris Souchal  
souchal@combrailles.com - 04 73 85 82 08

**Référent :** Marie Pierre Condat

**Contact :** condat@combrailles.com - 04 73 85 82 08

**Site internet :** [www.combrailles.com](http://www.combrailles.com)

**Réseaux sociaux :** Facebook : SMAD des Combrailles

## Union départementale CCAS 63

**Type acteur :** collectivité locale

**Descriptif de la structure :** Fort du rôle de proximité de ses adhérents l'Union départementale des CCAS/CIAS les représente, les soutient, les informe, les forme, les accompagne dans toute la diversité de leurs missions, de leurs activités et de leurs territoires.

**Publics visés :** 60 ans et plus.

**Périmètre d'action :** départemental

**Adresse :** 1 Rue Saint-Vincent de Paul, 63000 Clermont-Ferrand

**Référent :** Vincent Challet

**Contact :** vchallet@ccas-clermont-ferrand.fr - 04 73 98 07 98

**Site internet :**

<https://clermont-ferrand.fr/les-actions-en-direction-des-seniors>

## Unité INRAE-UCA de Nutrition Humaine (UNH)



Unité de Nutrition Humaine

**Type acteur :** académique, INRAE-UCA

**Descriptif de la structure :** L'Unité de Nutrition Humaine (UNH) est, de par ses effectifs, la principale unité de recherche française dans le domaine de la Nutrition Préventive. Son objectif est de contribuer au développement de stratégies nutritionnelles innovantes pour soutenir une longue durée de vie sans incapacité, réduire les risques pour la santé, et préserver la mobilité et la qualité de vie de la personne âgée.

Ses principaux thèmes de recherche regroupent :

- Effet santé des végétaux et valorisation des protéines végétales, afin d'assurer une offre alimentaire diversifiée, durable et saine ;
- Nutrition et mécanismes d'adaptation tissulaire et cellulaire, pour comprendre la capacité du corps à s'adapter à différents stress (nutritionnels ou autres) ;
- Prévention des troubles musculosquelettiques en combinant alimentation et activité physique, pour préserver l'autonomie des personnes âgées et prévenir les comorbidités liées à la sarcopénie.

Elle s'appuie également sur trois axes transversaux, dont celui dédié à la Nutrition Personnalisée, à l'origine du projet RéseautAGE.

### ***Projets autour de l'alimentation des séniors :***

L'UNH porte de nombreux projets en relation avec la nutrition et le vieillissement (<https://www6.clermont.inrae.fr/unh/Recherche/Projets-Scientifiques>), que ce soit au niveau international (Apetite), national (P-Probs, MétabotypAGE) ou régional (Part'AGE) entre autres.

.....

**Publics visés** : tout public

**Périmètre d'action** : national et international

**Adresse** : INRAE Centre Clermont-Auvergne-Rhône-Alpes, Route de Theix, 63122 Saint-Genès-Champanelle

**Responsable** : Didier Rémond  
uhn-ara@inrae.fr - 04 73 62 42 38

**Référents** : Claudine Manach, Sergio Polakof

**Contact** : reseautage@inrae.fr

**Site internet** : <https://www6.clermont.inrae.fr/uhn/>



## Unité de recherche Qualité des produits animaux (QuaPA)

# INRAE

UR/0370

QUALITÉ DES PRODUITS  
ANIMAUX [QuaPA]

**Type acteur :** académique, INRAE

**Descriptif de la structure :** L'unité Qualité des Produits Animaux (QuaPA) est structurée de trois équipes de recherche disciplinaires : Biochimie et Protéines du Muscle (BPM), Imagerie et Transferts (IT) Microcontaminants, Arômes et Sciences Séparatives (MASS) et de deux plateformes : AgroResonance et Protéomique.

Les objectifs scientifiques de l'unité s'inscrivent dans les défis sociétaux, à savoir anticiper les adaptations nécessaires à la transition alimentaire mondiale, en particulier aux besoins en protéines et à un meilleur équilibre entre les différentes sources de protéines, à la durabilité des systèmes de production et des procédés de transformation et de conservation, et aux besoins de certaines populations ciblées (séniors, sportifs...). Pour répondre à ces objectifs, l'unité QuaPA concentre ses recherches selon deux axes :

- la conception raisonnée d'aliments carnés spécifiques. Ceci demande de tenir compte de leur acceptabilité et de leur devenir après ingestion selon des approches système modèle et directement chez l'Homme. La conception raisonnée de nouveaux aliments intègre le développement de procédés ad hoc avec un focus sur la structuration des assemblages de protéines de différentes sources et leur modélisation in silico ;
- l'amélioration de la durabilité des systèmes alimentaires dans un contexte de transition. Cette amélioration est réalisée au travers des recherches de l'unité sur la sécurité chimique des produits, la limitation des pertes en produits d'origine animale au cours des procédés et la valorisation de la biomasse issue des coproduits animaux.

.....



**Projets autour de l'alimentation des séniors :**

- Conception d'aliments adaptés aux besoins sensoriels et nutritionnels des personnes âgées :
  - > enrichissement par formulation,
  - > texturation via les procédés dont impression 3D.
- Evaluation de la qualité nutritionnelle des aliments à l'échelle du repas.

**Publics visés :** tout public

**Périmètre d'action :** national et international

**Adresse :** INRAE Centre Clermont-Auvergne-Rhône-Alpes, Route de Theix, 63122 Saint-Genès-Champanelle

**Responsable :** Pierre-Sylvain Mirade  
pierre-sylvain.mirade@inrae.fr - 04 73 62 45 92

**Référent :** Véronique Santé-Lhoutellier

**Contact :** veronique.sante-lhoutellier@inrae.fr

**Site internet :** <https://www6.clermont.inrae.fr/quapa>



## Sondage journée thématique RéseautAGE

Quel est le code postal de votre commune d'habitation ?

--	--	--	--	--	--

Quelle est votre tranche d'âge ?

- Moins de 50*     *50-60*     *61-70*     *71-80*     *Plus de 81*

Comment avez-vous appris que cet événement avait lieu ?

- Presse : radio, journal*  
 *J'ai reçu un mail ou un message via les réseaux sociaux*  
 *Sur internet*  
 *J'ai vu les affiches / flyers*  
 *Via une association, collectivité, ou par « Bouche à oreille »*

A quelle(s) activité(s) du réseau souhaiteriez-vous participer ?

- Ateliers, visites de sites*  
 *Conférences grand public*  
 *Webinaires, groupe de discussion en visio*  
 *Recherche participative (test de méthodes, volontaire dans des études, groupes de discussions, ambassadeur...)*

Donnez-nous votre avis sur cette journée :

J'ai aimé :

Je n'ai pas aimé :

.....





# Rejoignez la Communauté RéseautAGE pour une recherche participative en nutrition

Prénom et nom

Remplir au moins un champ pour rester en contact avec le réseau :

Adresse mail

Téléphone

Adresse

Commune d'habitation

--	--	--	--	--

Je suis intéressé(e) pour (plusieurs options possibles) :

- Bénéficier des dernières avancées en termes des résultats de recherche via des ateliers, webinaires, conférences*
- Contribuer au réseau en soumettant des retours d'expériences et des suggestions sur ses activités*
- Devenir ambassadeurs des activités de RéseautAGE, en les relayant dans vos réseaux d'amis ou vos associations*
- Participer à l'organisation d'ateliers ou d'évènements à destination du grand public.*
- Faire partie des groupes de discussion RéseautAGE pour apporter mon point de vue en tant que citoyen*
- Aider les chercheurs à tester et améliorer leurs méthodes*
- Etudes de nutrition : consommation de repas, régimes, collecte d'échantillons biologiques*

Vous pouvez rectifier ou effacer ces données en écrivant à [reseautage@inrae.fr](mailto:reseautage@inrae.fr)

.....







# Notes



# Notes



# Notes





**Contactez-nous pour plus d'informations à :**  
 RéseautAGE, UNH, INRAE Centre Clermont-Auvergne-Rhône-Alpes, Route de Theix, 63122 Saint Genès Champanelle

**[reseautage@inrae.fr](mailto:reseautage@inrae.fr)**

**<https://reseautage.uca.fr/>**

**Facebook : Réseau Nutrition-Santé-Séniors**

**Linkedin : reseautage-réseau-nutrition-santé-séniors**