



EGEA édition 9
Conférence internationale

20 - 22 SEPTEMBRE 2023 - BARCELONE

**ALIMENTATION, FRUITS ET LEGUMES ET
SANTÉ GLOBALE, QUELLE CONTRIBUTION ?**

Co-présidée par le Pr. Elio Riboli et le Dr. Joël Doré

L'approche One health « Une seule santé » révolutionne la traditionnelle lecture disciplinaire et demande à l'ensemble des acteurs de la santé – humaine, animale et environnementale - d'adopter un regard transverse sur leurs pratiques et leurs connaissances. Ainsi, **pour son 20e anniversaire, la conférence EGEA invite les communautés scientifiques**, ainsi que l'ensemble des parties prenantes intéressées par les questions d'alimentation et de santé **à réfléchir ensemble à la contribution de l'alimentation et des fruits et légumes à la santé individuelle, à la durabilité des systèmes alimentaires et au rôle du consommateur dans la végétalisation de son assiette.**

OBJECTIFS

- **Rassembler et partager** avec les communautés scientifiques les déterminants d'une alimentation saine et durable à base de fruits et légumes.
- **Formuler des recommandations** concrètes, fondées sur des preuves scientifiques, et prioriser les actions à mettre en œuvre pour les individus, la société et la planète.

4 SESSIONS

Santé individuelle, Durabilité, Comportements alimentaires, Recommandations et solutions

+ de 200 PARTICIPANTS attendus

3 JOURS DE CONFÉRENCE

+ de 30 INTERVENANTS internationaux

APPEL À COMMUNICATIONS orales et à posters jusqu'au 30 mai



EGEA : une conférence internationale unique, créée par Aprifel

Créée par Aprifel en 2003 sous la présidence permanente du Pr. Elio Riboli, EGEA est une conférence internationale unique qui rassemble tous les acteurs et fait appel à des connaissances multidisciplinaires. Objectif : formuler des recommandations concrètes, fondées sur des preuves scientifiques pour des changements de pratiques et de politiques.

Retrouvez les éditions précédentes sur www.egeaconférence.com.



Aprifel, l'Agence pour la recherche et l'information en fruits et légumes, est une association loi 1901 créée en 1981. **Reconnue d'intérêt général, elle assure l'interface entre les scientifiques, les professionnels de santé, la communauté éducative et professionnels de la pédagogie et les professionnels de la filière des fruits et légumes.** Aprifel élabore des contenus scientifiques dont la réalisation et diffusion de revues mensuelles. Elle édite des outils d'information pour les professionnels de santé et de la pédagogie et organise des journées d'information et des conférences internationales. Pour en savoir plus www.aprifel.com



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

ALIMENTATION, FRUITS & LÉGUMES ET ONE HEALTH : QUELLES CONTRIBUTIONS ?

Co-présidents : Elio Riboli & Joël Doré

Mercredi 20 septembre après-midi

SESSION 1

FRUITS & LÉGUMES : QUELS BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ INDIVIDUELLE ET POUR LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET NUTRITIONNELLE ?

- **Prévention des maladies non transmissibles**
- Maladies cardiovasculaires - Cancers - Diabète de type 2
- **Travaux récents sur l'alimentation et la santé**
- Fibres et microbiote intestinal - Santé mentale - Transition vers des régimes végétaux : ultra-transformés, non-transformés et impacts sur la santé
- **Les fruits & légumes dans la sécurité alimentaire et nutritionnelle**



Co-présidents :
Jean Michel Lecerf &
Elio Riboli

Jeudi 21 septembre

SESSION 2

LES FRUITS ET LÉGUMES AU CŒUR DE LA DURABILITÉ : QUELS IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX ET SOCIAUX ?

- **Impacts environnementaux (positifs, négatifs et leviers)**
- Biodiversité - Climat - Eau - Sol - Impacts sociaux
- **Innovations sociales portant sur les fruits et légumes pour répondre aux ODD dans les systèmes alimentaires**



Co-présidents :
Françoise Lescourret &
Alain Peeters

SESSION 3

VÉGÉTALISER L'ALIMENTATION : QUELS SONT LES DÉTERMINANTS DU COMPORTEMENT ET DU CHOIX DES CONSOMMATEURS ?

- **Facteurs externes:** - Environnement obésogène - Techniques de marketing
- **Facteurs internes:** - Comportement d'activité, habitudes alimentaires, contrôle de l'appétit - Périodes clés de la vie - Facteurs sociaux
- **Opportunités pour les politiques de santé publique afin de promouvoir une plus grande consommation de fruits et légumes**



Co-présidents :
Emma Boyland &
Frans Folkvord

Vendredi 22 septembre

SESSION 4

QUELLES RECOMMANDATIONS/SOLUTIONS PRIORISER POUR PLACER LES FRUITS ET LÉGUMES AU COEUR DU ONE HEALTH ?

- **Rôle des politiques publiques pour atteindre des régimes durables**
- **Une solution gagnant-gagnant pour lutter contre les multiples formes de malnutrition et le changement climatique**
- **Est-il possible de choisir une alimentation saine dans un système alimentaire durable ?**



Co-présidents :
Boitshepo Bibi Gyose
& Christian Reynolds



Aprifel
RECHERCHE & INFORMATION

APRIFEL.COM

AGENCE POUR LA RECHERCHE ET L'INFORMATION EN FRUITS & LÉGUMES