



UMR1125

INRAE, Eren | Inserm, le cnam, U. Sorbonne Paris Nord, U. de Paris, Santé Publique France

Équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (Eren) du centre de recherche en épidémiologie et statistiques (Cress)

Direction

Philippe Ravaud, directeur du Cress
Mathilde Touvier, directrice de l'Eren

Quelques chiffres

- 24 chercheurs, enseignants-chercheurs
- 24 ingénieurs, techniciens et administratifs
- 18 doctorants et post-doctorants
- 1 plateforme

Mission et objectifs

L'équipe de recherche en épidémiologie nutritionnelle (Eren) a pour objectif d'étudier les relations entre nutrition (alimentation, statut nutritionnel, activité physique) et santé, les mécanismes sous-jacents, les déterminants des comportements alimentaires, et l'impact des systèmes alimentaires sur l'environnement. La finalité de ses recherches est de fournir aux autorités de santé et aux agences gouvernementales des connaissances scientifiques afin notamment de guider le développement de politiques nutritionnelles de santé publique.

L'Eren étudie un large spectre de pathologies en relation avec la nutrition et des fonctions liées à la santé, tels que les maladies chroniques (pathologies cardiométaboliques, cancers, etc.), l'obésité, la mortalité et le vieillissement. L'Eren est la seule équipe de recherche française totalement dédiée à l'épidémiologie nutritionnelle et la santé dans toutes ses dimensions, et une des rares au niveau international.



Photo : Adobe stock 407506073

Recherches

L'Eren met en place et coordonne un nombre croissant de programmes de recherche d'envergure sur des topics d'actualité, au cœur des priorités d'INRAE. Pour répondre à ses objectifs, sa stratégie a été de mettre en place et coordonner depuis 2009 l'étude NutriNet-Santé. Il s'agit d'une véritable infrastructure de recherche ayant pour finalité l'optimisation des politiques et l'aide à la décision en Nutrition de Santé Publique. Elle a aujourd'hui acquis une envergure importante (plus de 174 000 participants / dont 20 000 ayant participé à un volet clinico-biologique et un volet microbiote en cours de collecte pour 8000 à 10 000 Nutrinautes).

Membre de l'infrastructure Calis, la cohorte NutriNet-Santé est caractérisée par une évaluation très fine et détaillée des expositions nutritionnelles actuelles et émergentes collectées de manière répétée dans le temps grâce à des questionnaires validés (>3500 items alimentaires génériques + marques des aliments industriels/données quantitatives sur la consommation d'aliments bio, sur la prise de compléments alimentaires/modes d'approvisionnement, etc.).

Ces atouts font de l'Eren l'une des équipes les mieux positionnées au niveau international pour l'étude des comportements alimentaires, des expositions nutritionnelles et des liens avec la santé, dans le cadre d'une recherche participative d'excellence.



Centre
Île-de-France - Jouy-en-Josas - Antony



UMR Eren Cress
74 rue Marcel Cachin
93017 Bobigny Cedex

<https://cress-umr1153.fr/>
<https://www6.inrae.fr/nacre/>





UMR1125

IT Sciences & Ingénierie
de l'Alimentation

IT Microorganismes, Santé
& Environnement

IT Sciences du Numérique &
Modélisation des Systèmes

Identifiants Thématiques

... Recherches

Depuis 14 ans, l'étude NutriNet-Santé a déjà donné lieu à plus de 250 publications scientifiques internationales, dont plusieurs dans les meilleurs journaux de spécialité ou généralistes (British Medical Journal, JAMA Internal Medicine, Nature Sustainability, Lancet Public Health, Plos Medicine, etc.), plus de 350 présentations en congrès en France et à l'international et des milliers de retombées dans les médias nationaux et internationaux.

Plusieurs indicateurs témoignent de l'excellence scientifique de l'équipe, exemples : prix recherche de l'Inserm 2019, ERC Consolidator Grant 2020-2025 ; prix « Coup d'élan » de la Fondation Bettencourt-Schueller 2021 ; chaire annuelle de Santé Publique au Collège de France 2022-2023 ; fort impact de santé publique de ses travaux au niveau national et international sur plusieurs thématiques telles que Nutri-Score, aliments ultra-transformés, bio et durabilité (impact sur les recommandations de santé publique du PNNS, de l'INCa, du WCRF, de l'IARC-WHO, outils concrets pour les citoyens, régulières auditions à l'Assemblée Nationale et au Sénat, etc.) et articles régulièrement dans le top 100 mondial Altmetric, etc.

Collaborations

L'unité entretient de nombreuses collaborations scientifiques :

- En France, elle travaille avec des unités INRAE : Toxalim, Moisa, UNH - Clermont-Ferrand, C2VN, GMPA, Rennes STLO, Plates-formes MetaboHub, Micalis, Oniris, Laberca, GaEL, PNCA, CSGA, CEA Saclay, SMART, PSAE, PHAN, ALISS, + équipes françaises du réseau NACRe.
- En Europe et à l'international, elle développe des programmes en collaboration avec : WHO-IARC, Imperial College London, UK, University of Sao Paulo, Brazil, University of North Carolina, USA, Global Burden of Disease network - University of Washington, Nuffield Department of Population Health, University of Oxford, George Institute for Global Health, Deakin University, Sydney, Australia, University of Toronto and Université de Montréal, Canada; Columbia University, New York, Irving Medical Center, New York; University of British Columbia, Equipes EPIC cohort + équipes européennes du réseau NACRe, ...

Enseignements

- Coordination du Master Nutrition et Santé Publique, Université Sorbonne Paris Nord : <https://eren.univ-paris13.fr/index.php/fr/formation.html>
- Chaire annuelle de professeur au Collège de France, santé publique et nutrition, 2022-2023 (M. Touvier) : <https://www.college-de-france.fr/fr/chaire/mathilde-touvier-sante-publique-chaire-annuelle>

Enjeux sociaux économiques

- Appui direct aux politiques publiques ;
- Implication des chercheurs de l'EREN dans de nombreux groupes d'experts et comités scientifiques d'instances nationales/internationales (ex. conseil scientifique IARC-OMS, panel d'experts WCRF, comité scientifique JPI HDHL, CES Nutrition de l'Anses, HCSP, comité de pilotage PNNS, comité de pilotage France 2030 Infrastructures de Recherche et d'Enseignement...);
- Coordination du réseau Nutrition, Activité Physique Cancer Recherche (NACRe) : 43 laboratoires académiques français + 10 européens en épidémiologie, biologie et sociologie, travaillant sur la nutrition et le cancer (financement : INCa) : <https://www6.inrae.fr/nacre/> ;
- Diffusion des connaissances scientifiques auprès du public (interviews, conférences, ateliers, spots vidéos).

Mots clés

Nutrition • Santé Publique • Epidémiologie • Maladies chroniques • Durabilité • NutriNet-Santé • Nutri-Score • Transformation alimentaire, additifs, emballages • Impact environnemental • Activité physique • Microbiote • Bio et pesticides • Végétalisation de l'alimentation • Déterminants des comportements alimentaires • Rythmes alimentaires



Centre
Île-de-France - Jouy-en-Josas - Antony



Web Cress

Site web UMR1153 Cress :

Site web du réseau NACRe : <https://www6.inrae.fr/nacre/>